



LIGA XUNTA DE GALICIA DE BREAK

TEMPADA 2026



Xacobeo  2027



“

Sexas principiante ou avanzado, participa na Liga Xunta de Galicia de Break e demostra o teu nivel!





GLOSARIO

01. A Liga	04
02. Destinatarios	08
03. Sedes e Calendario	10
04. Formatos de Competición	12
05. Inscripciones	14
06. Ranking, Regulamento e Premios	16

A LIGA

A Liga Xunta de Galicia de Break é un programa consistente nun circuíto de competición composto por diferentes eventos espallados por toda a xeografía galega.

A finalidade da organización da Liga é a de difundir o Break en Galicia e establecer as bases e o escenario óptimo para o desenvolvemento desta disciplina na nosa comunidade en resposta ao interese xeral e a unha crecente demanda.

Breaking, deporte olímpico!

O Breaking debutou como deporte olímpico nos Xogos de París 2024.

Este proceso de inclusión do Break no programa olímpico, ven enmarcado nunha clara tendencia de expansión dos deportes urbanos por todo o mundo, xa que o Skate, o BMX e o Basket 3x3 tamén tiveron o seu debut como deportes olímpicos nos Xogos de Tokyo 2021.





A Liga Xunta de Galicia de Break terá a súa VI edición en 2026 contando con presenza en 3 localidades galegas e enmarcada en 2 festivais de alto impacto chegando a máis público tanto presencial como en redes sociais da entidade promotora (+10.000 seguidores) como das entidades colaboradoras (chegando a máis de 50.000 seguidores en redes).



OBXECTIVOS

O Break ofrécenos a posibilidade de expresarnos libremente, sen poñer límites á nosa creatividade e permítenos superar as barreiras físicas, psíquicas e sociais cara a procura da superación persoal.

Por outra banda, a práctica habitual do Break proporciona múltiples beneficios relacionados coa saúde xa que require a participación de todos e cada un dos músculos do corpo, pero tamén reporta outros moitos beneficios a nivel mental e social.

¿QUE QUEREMOS CONSEGUIR?

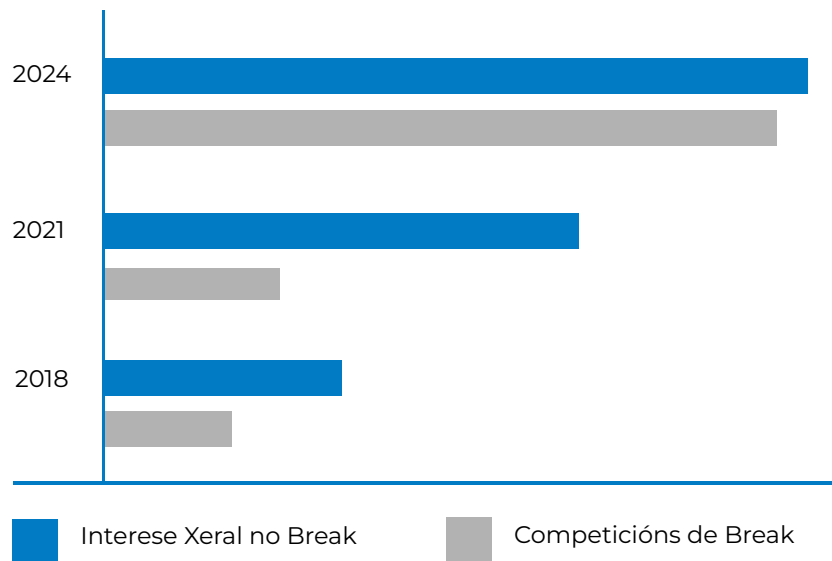
Promover a disciplina de Break como deporte de base e facilitar a súa accesibilidade a novos públicos, presentando esta práctica coma alternativa deportiva e de ocio saudable.

- ✓ Potenciar, profesionalizar e mellorar a calidade dos eventos e competicións de Break en Galicia.
- ✓ Apoiar a diversidade no ámbito do deporte e do lecer e dar visualización ao talento xuvenil.

#RoadToParís2024

No verán do 2018, o Break estreouse nos Xogos Olímpicos da Xuventude (Arxentina), despertando grande espectación nos medios de todo o mundo. Pola contra, este interese xeral non produciu un crecemento significativo na cantidade de eventos existentes nin na estrutura deportiva (clubs, escolas, federacións, etc.).

Anos máis tarde, a finais de 2020 o COI conlirma a inclusión do Breaking nos Xogos Olímpicos de París 2024, marcando o novo reto de atender con solvencia a crecente demanda con eventos, competicións e novos circuitos participativos.





DESTINATARIOS

Poderán participar na liga, en calquera dos formatos e categorías de competición previstas, todas as persoas que teñan **6 ou máis anos para os eventos Open Liga e sen límite de idade para os eventos federativos.**

A Liga vai dirixida a practicantes de Break de iniciación e tamén aos de nivel avanzado, que poderán participar nas correspondentes **categorías previstas nos eventos Open Liga e no circuíto federado.**



Categoría Iniciación Open Liga

Poderán participar na Categoría de Iniciación todas as persoas que comezan a practicar Break e non teñen experiencia no ámbito competitivo.



Categoría Intermedia Open Liga

Poderán participar na Categoría Intermedia todas as persoas que acadaran entre o 1º e 10º posto do Ranking 1vs1 de Iniciación da Liga de Break 2025.

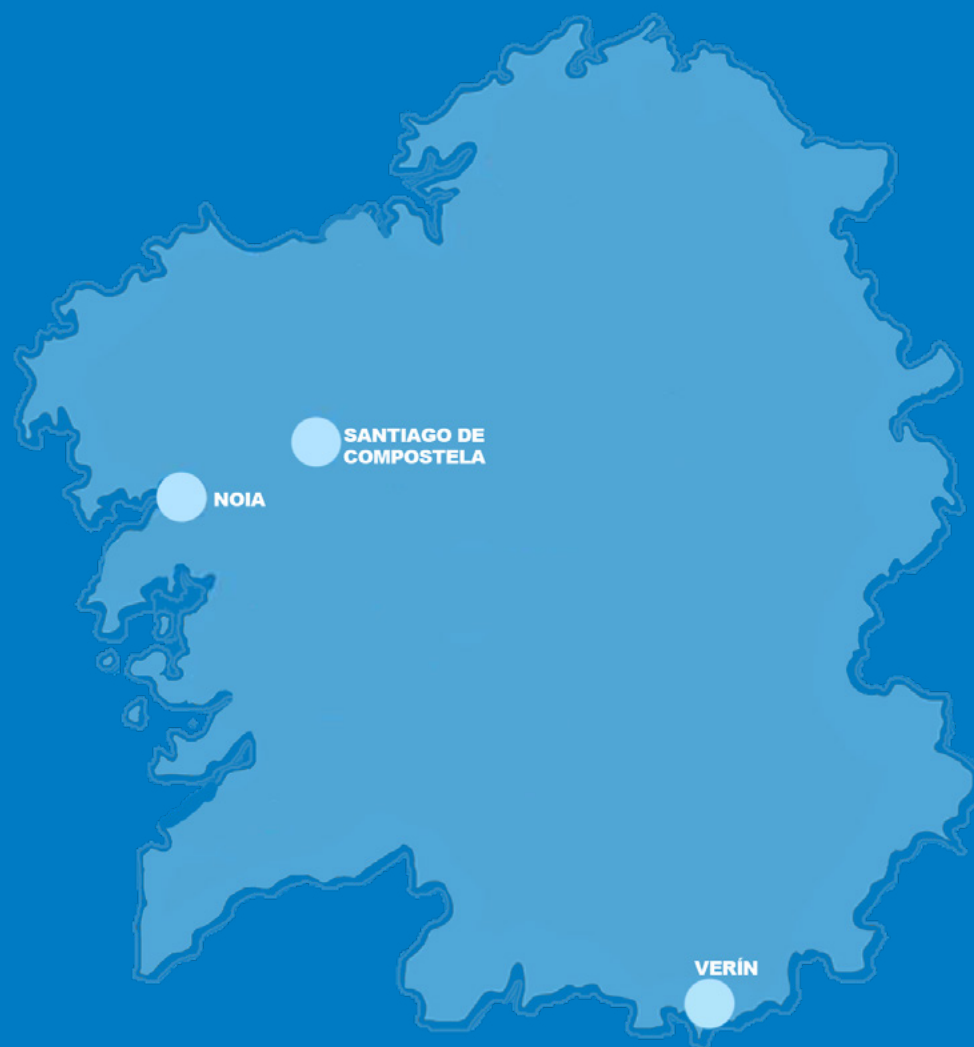


Categoría Avanzada Open Liga

Poderán participar nesta categoría as persoas con nivel técnico medio-alto e experiencia acreditada no ámbito competitivo e tamén os competidores que acadaran os postos 1º, 2º ou 3º do Ranking 1vs1 da categoría de nivel Intermedio da Liga de Break 2025.

Consulta o regulamento da federación para os eventos federados!

SEDES



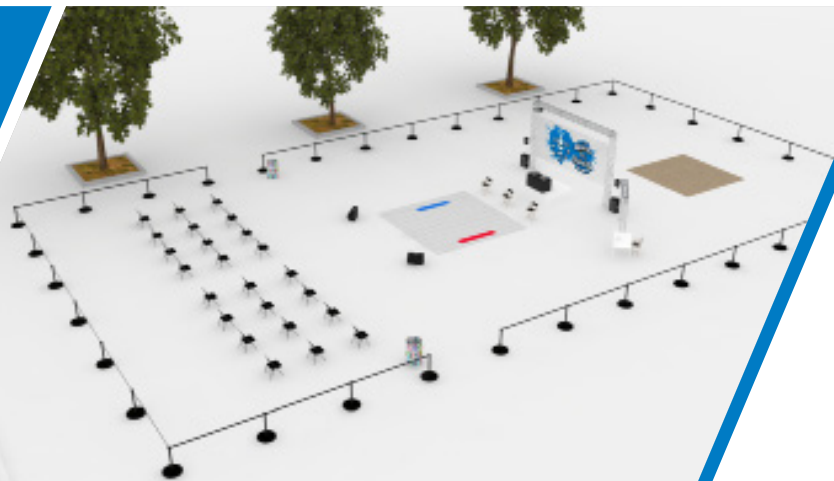
DATA	LUGAR	FORMATO
18 XULLO	VERÍN (CAMIÑO DA PREGUIZA)	OPEN LIGA 1VS1
22 AGOSTO	NOIA (SOCIEDADE LICEO)	OPEN LIGA 1VS1
20 SETEMBRO	SANTIAGO (CAMPUS SUR USC)	CAMPIONATO GALEGO

FORMATOS DE COMPETICIÓN

As competicións de liga contemplan 3 categorías (Iniciación, Intermedia e Avanzada) para os eventos Open Liga 1vs1 (individual).

Os eventos de competición federados rexeranse pola normativa de Breaking FEBD.

**Compíte en varios formatos e suma
moitos puntos nos Rankings!**





**No calendario podes
consultar o formato de
cada evento!**

1VS1

OPEN LIGA

Formato de competición un contra un dividida e 3 categorías;

- a) Categoría Iniciación
- b) Categoría Intermedia
- c) Categoría Avanzada

1VS1

EVENTO FEDERADO

Formato de competición un contra un dividida nas categorías oficiais de Breaking da FEBD (consulta o regulamento oficial da federación)

INSCRICIÓN

Talleres de iniciación

Ao inscribirte na Liga tamén poderás participar de balde, nos obradoiros de iniciación ao Break que temos programados **durante os eventos Open Liga**.

*Prazas limitadas e grupos reducidos.



PASOS A SEGUIR PARA FORMALIZAR A INSCRICIÓN NA WEB DA LIGA:

www.ligaxuntabreak.org



1º

**ACCEDE Á WEB DA
LIGA E CUBRE O
FORMULARIO DE
PREINSCRICIÓN**

No formulario poderás preinscribirte na Liga, seleccionar a categoría de competición, indicar as sedes nas que queres participar e solicitar praza para asistir aos talleres de iniciación.

2º

**RECIBIRÁS UN CORREO
DE CONFIRMACIÓN
DA ADXUDICACIÓN DA
PRAZA**

Recibirás un correo confirmando se tes praza para participar na Liga e de ser o caso, deberás aportar a documentación requirida para finalizar o proceso de inscrición.

3º

**XESTIÓN DE
DOCUMENTACIÓN E DO
SEGURO DEPORTIVO**

Unha vez rematado o proceso de preinscrición xestionaremos a túa documentación. Lembra que para participar nos eventos federados debes dispoñer de licenza activa para o 2026.

RANKING

O Ranking é unha lista ordeada das puntuacións obtidas polos participantes da Liga, que se establece en base aos criterios determinados no regulamento de competición (dispoñible para consulta na páxina web da Liga).



RANKINGS LXGB 2026

Na Liga Xunta de Galicia de Break 2026 teremos 1 Ranking formado polos resultados dos eventos Open Liga e os eventos federados.



01

RANKING 1vs1 OPEN LIGA

REGULAMENTOS

Todos os eventos da competición consisten en batallas que enfrontan a dous participantes, ou a dúas parellas. Cada batalla consiste nun número fixo de roldas nas que cada rolda desenvólvese do seguinte xeito:

Un/unha participante/parella, realiza unha saída primeiro, e logo o/a outro/a participante/parella, responde con outra saída. Estas dúas saídas comprenden unha Rolda dentro dunha batalla. O número de roldas de cada fase establecerá a organización en base ao número total de participantes inscritos.

Podes descargar os regulamentos da Liga na web: www.ligaxuntabreak.org

Premios

Establécense **3 trofeos** para aqueles/as deportistas que ao finalizar a Liga acaden os 3 primeiros postos do Ranking de cada categoría.

No caso de que a Liga integre un evento federativo como o Campionato Galego de Breaking, aqueles/as participantes que acaden o primeiro posto en dito evento proclamaranse **campións e campioas galegos de Breaking 2026**.



Contacto

Organización
(+34) 637 089 318



info@ligaxuntabreak.org
www.ligaxuntabreak.org



