



LIGA XUNTA DE GALICIA DE BREAK

TEMPADA 2025



XUNTA
DE GALICIA

“

Sexas principiante ou avanzado, participa na Liga Xunta de Galicia de Break e demostra o teu nivel!





GLOSARIO

01. A Liga 04

02. Destinatarios 08

03. Sedes e Calendario 10

04. Formatos de Competición 12

05. Inscripciones 14

06. Ranking, Regulamento e Premios 16

A LIGA

A Liga Xunta de Galicia de Break é un programa consistente nun circuíto de competición composto por diferentes eventos espallados por toda a xeografía galega.

A finalidade da organización da Liga é a de difundir o Break en Galicia e establecer as bases e o escenario óptimo para o desenvolvemento desta disciplina na nosa comunidade en resposta ao interese xeral e a unha crecente demanda.

Breaking, deporte olímpico!

O Breaking debutou como deporte olímpico nos Xogos de París 2024.

Este proceso de inclusión do Break no programa olímpico, ven enmarcado nunha clara tendencia de expansión dos deportes urbanos por todo o mundo, xa que o Skate, o BMX e o Basket 3x3 tamén tiveron o seu debut como deportes olímpicos nos Xogos de Tokyo 2021.





+500

Espectadores



+100

Participantes



6

Eventos

O Break é un tipo de danza orixinaria dos Estados Unidos da década dos anos 70, caracterizada por ter un alto compoñente acrobático. Ao longo dos anos o Break convértese nun medio de expresión artística de carácter cultural e deportivo de repercusión mundial, con millóns de practicantes. As característica que destaca no Break é a infinidade de técnicas existentes.



OBXECTIVOS

O Break ofrécenos a posibilidade de expresarnos libremente, sen poñer límites á nosa creatividade e permítenos superar as barreiras físicas, psíquicas e sociais cara a procura da superación persoal.

Por outra banda, a práctica habitual do Break proporciona múltiples beneficios relacionados coa saúde xa que require a participación de todos e cada un dos músculos do corpo, pero tamén reporta outros moitos beneficios a nivel mental e social.

¿QUE QUEREMOS CONSEGUIR?

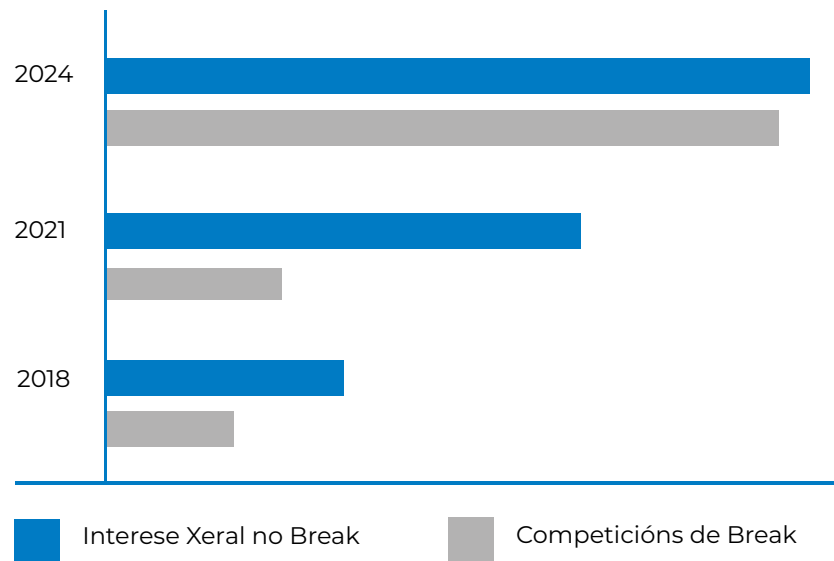
Promover a disciplina de Break como deporte de base e facilitar a súa accesibilidade a novos públicos, presentando esta práctica coma alternativa deportiva e de ocio saudable.

- ✓ Potenciar, profesionalizar e mellorar a calidade dos eventos e competicións de Break en Galicia.
- ✓ Apoiar a diversidade no ámbito do deporte e do lecer e dar visualización ao talento xuvenil.

#RoadToParís2024

No verán do 2018, o Break estreouse nos Xogos Olímpicos da Xuventude (Arxentina), despertando grande espectacular nos medios de todo o mundo. Pola contra, este interese xeral non produciu un crecemento significativo na cantidade de eventos existentes nin na estrutura deportiva (clubs, escolas, federacións, etc.).

Anos máis tarde, a finais de 2020 o COI confirma a inclusión do Breaking nos Xogos Olímpicos de París 2024, marcando o novo reto de atender con solvencia a crecente demanda con eventos, competicións e novos circuitos participativos.





DESTINATARIOS

Poderán participar na liga, en calquera dos formatos e categorías de competición previstas, todas as persoas que teñan **6 ou máis anos para os eventos Open Liga e sen límite de idade para os eventos federativos.**

A Liga vai dirixida a practicantes de Break de iniciación e tamén aos de nivel avanzado, que poderán participar nas correspondentes **categorías previstas nos eventos Open Liga e no circuito federado.**



Categoría Iniciación Open Liga

Poderán participar na Categoría de Iniciación todas as persoas que comezan a practicar Break e non teñen experiencia no ámbito competitivo.



Categoría Intermedia Open Liga

Poderán participar na Categoría Intermedia todas as persoas que acadaran entre o 1º e 10º posto do Ranking 1vs1 de Iniciación da Liga de Break 2024.



Categoría Avanzada Open Liga

Poderán participar nesta categoría as persoas con nivel técnico medio-alto e experiencia acreditada no ámbito competitivo e tamén os competidores que acadaran os postos 1º, 2º ou 3º do Ranking 1vs1 da categoría de nivel Intermedio da Liga de Break 2024.

Consulta o regulamento da federación para os eventos Bronze e Silver Series!

SEDES



CALENDARIO 2025

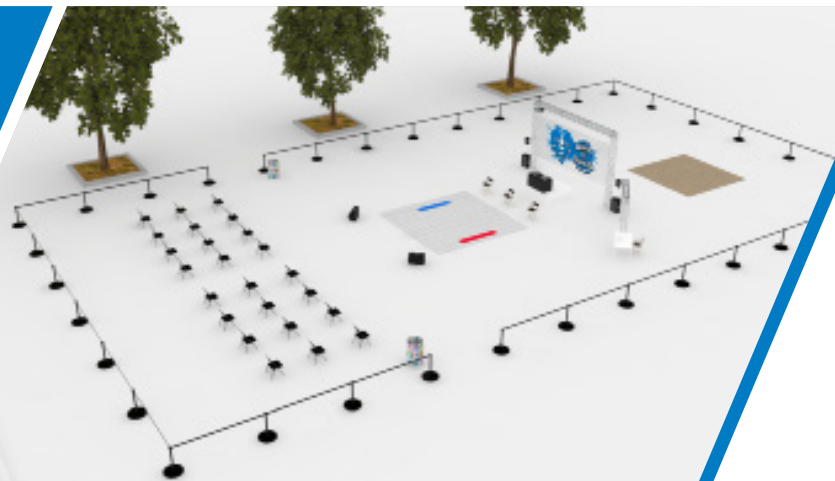
DATA	LUGAR	FORMATO
17 MAIO	NOIA	OPEN LIGA 1VS1
31 MAIO	OURENSE	BRONZE SERIES 1VS1
05 XULLO	PORTO DO SON	BRONZE SERIES 1VS1
19 XULLO	VERÍN	OPEN LIGA 1VS1
26 XULLO	VIGO	SILVER SERIES 1VS1
21 SETEMBRO	SANTIAGO	OPEN LIGA 1VS1

FORMATOS DE COMPETICIÓN

As competicións de liga contemplan 3 categorías (Iniciación, Intermedia e Avanzada) para os eventos Open Liga 1vs1 (individual).

Os eventos de competición Bronze series e Silver series (eventos federados) rexeranse pola normativa de Breaking FEBD.

**Compite en varios formatos e suma
moitos puntos nos Rankings!**



**No calendario podes
consultar o formato de
cada evento!**

1VS1

OPEN LIGA

Formato de competición un contra un dividida e 3 categorías;

- a) Categoría Iniciación
- b) Categoría Intermedia
- c) Categoría Avanzada

1VS1

BRONZE/SILVER SERIES

Formato de competición un contra un dividida nas categorías oficiais de Breaking da FEBD (consulta o regulamento oficial da federación)

INSCRICIÓNS

Talleres de iniciación

Ao inscribirte na Liga tamén poderás participar de balde, nos obradoiros de iniciación ao Break que temos programados **durante os eventos Open Liga**.

*Prazas limitadas e grupos reducidos.



PASOS A SEGUIR PARA FORMALIZAR A INSCRIPCIÓN NA WEB DA LIGA:

www.ligaxuntabreak.org



1º

**ACCEDE Á WEB DA
LIGA E CUBRE O
FORMULARIO DE
PREINSCRIPCIÓN**

No formulario poderás preinscribirte na Liga, seleccionar a categoría de competición, indicar as sedes nas que queres participar e solicitar praza para asistir aos talleres de iniciación.

2º

**RECIBIRÁS UN CORREO
DE CONFIRMACIÓN
DA ADXUDICACIÓN DA
PRAZA**

Recibirás un correo confirmando se tes praza para participar na Liga e de ser o caso, deberás aportar a documentación requirida para finalizar o proceso de inscrición.

3º

**XESTIÓN DE
DOCUMENTACIÓN E DO
SEGURO DEPORTIVO**

Unha vez rematado o proceso de preinscrición xestionaremos a túa documentación. Lembra que para participar nos eventos federados debes dispoñer de licenza activa para o 2025.

RANKING

O Ranking é unha lista ordeada das puntuacións obtidas polos participantes da Liga, que se establece en base aos criterios determinados no regulamento de competición (dispoñible para consulta na páxina web da Liga).

Ranking Probas Federadas

Se compites nas probas bronze e silver series, consulta no regulamento federativo o sistema de ranking específico para estes eventos.



2 RANKINGS NA LXGB 2025

Na Liga Xunta de Galicia de Break 2025 teremos 2 Rankings, un deles para os eventos Open Liga e outro para o circuíto federado.



01

RANKING 1vs1 OPEN LIGA

02

RANKING 1vs1 FGBD

REGULAMENTOS

Todos os eventos da competición consisten en batallas que enfrontan a dous participantes, ou a dúas parellas. Cada batalla consiste nun número fixo de roldas nas que cada rolda desenvólvese do seguinte xeito:

Un/unha participante/parella, realiza unha saída primeiro, e logo o/a outro/a participante/parella, responde con outra saída. Estas dúas saídas comprenden unha Rolda dentro dunha batalla. O número de roldas de cada fase establecerá a organización en base ao número total de participantes inscritos.

Podes descargar os regulamentos da Liga na web: www.ligaxuntabreak.org

Premios

Establécense **3 trofeos** para aqueles/as deportistas que ao finalizar a Liga acaden os 3 primeiros postos do Ranking de cada categoría.

No caso dos eventos federativos, aqueles/as participantes que acaden o primeiro posto do Ranking FGBD proclamaranse **campións e campioas galegos de Breaking 2025**.



Contacto

Organización
(+34) 637 089 318



info@ligaxuntabreak.org
www.ligaxuntabreak.org



