



# LIGA XUNTA DE GALICIA DE BREAK

TEMPADA 2021



XUNTA  
DE GALICIA

“

Sexas principiante ou  
avanzado, participa na  
1ª Liga Galega de Break!



# GLOSARIO

---

02. Destinatarios 04

---

03. Sedes e Calendario 06

---

04. Formatos de Competición 08

---

05. Inscripciones 10

---

06. Reglamento e Premios 12

---



## DESTINATARIOS

---

Poderán participar na liga, en calquera dos formatos e categorías de competición previstas, todas as persoas que teñan **6 ou máis anos**.

A Liga vai dirixida a practicantes de Break de iniciación e tamén aos de nivel avanzado, que poderán participar nas correspondentes **categorías diferenciadas por nivel técnico**.



## Categoría Avanzada

Poderán participar na Categoría de nivel Avanzado todas as persoas con nivel técnico medio-alto e con experiencia previa no ámbito competitivo.



## Categoría Iniciación

Poderán participar na Categoría de Iniciación todas as persoas que comezan a practicar Break e non teñen experiencia no ámbito competitivo.

**2 Categorías establecidas**  
**segundo o nivel técnico**  
**dos/as participantes**  
**permitirán chegar**  
**o Break a todos os**  
**públicos!**



# SEDES

---



# CALENDARIO

---

<b>N.º</b>	<b>DATA</b>	<b>LUGAR</b>
<b>1</b>	<b>22 MAIO</b>	<b>VIVEIRO</b>
<b>2</b>	<b>05 XUÑO</b>	<b>LALÍN</b>
<b>3</b>	<b>19 XUÑO</b>	<b>VILAGARCÍA DE AROUSA</b>
<b>4</b>	<b>26 XUÑO</b>	<b>A CORUÑA</b>
<b>5</b>	<b>11 SETEMBRO</b>	<b>NOIA</b>
<b>6</b>	<b>25 SETEMBRO</b>	<b>PONTEVEDRA</b>
<b>7</b>	<b>02 OUTUBRO</b>	<b>SANTIAGO DE COMPOSTELA</b>
<b>8</b>	<b>16 OUTUBRO</b>	<b>LUGO</b>
<b>9</b>	<b>06 NOVEMBRO</b>	<b>OURENSE</b>
<b>10</b>	<b>18 DECEMBRO</b>	<b>VIGO</b>

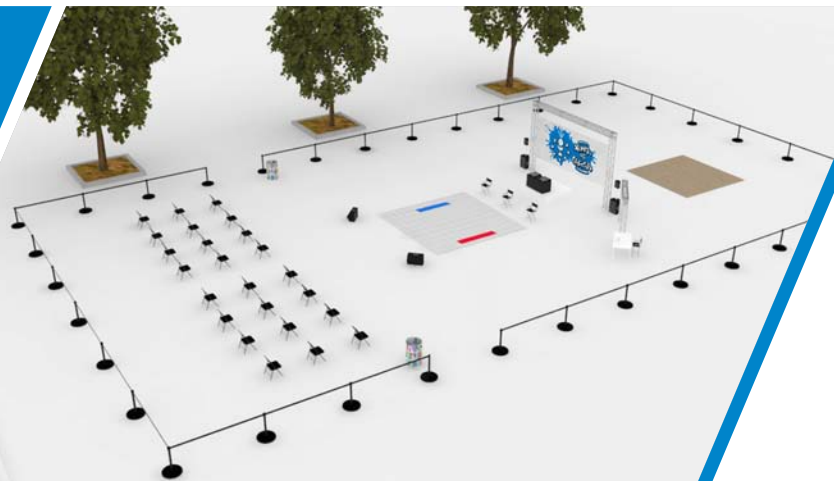
# FORMATOS DE COMPETICIÓN

---

As competicións de liga contemplan 2 categorías (Iniciación e Avanzada) para o formato 1vs1 (individual).

O formato de competición 2vs2 (parellas) será aberto no tocante ás categorías, co cal, os/as participantes de ambas categorías poderán formar parella e competir xuntos.

**Por primeira vez en Galicia, podes**  
**competir en varios formatos nun**  
**mesmo evento e sumar moitos puntos**  
**no Ranking!**





**Participa en varios formatos!**

**2VS2**

**PARELLAS**

Formato dous contra dous de categoría aberta (poden formar parella un/unha competidor/a de iniciación con un avanzado).

**1VS1**

**INDIVIDUAL**

Formato de competición un contra un dividida e 2 categorías;  
a) Categoría Iniciación  
b) Categoría Avanzada



**BEST TRICK**

Formato de competición “Mellor Truco ou Técnica” (Powermove, Footwork, Top Rock, Freeze, etc.) de categoría aberta.

# INSCRICIÓN

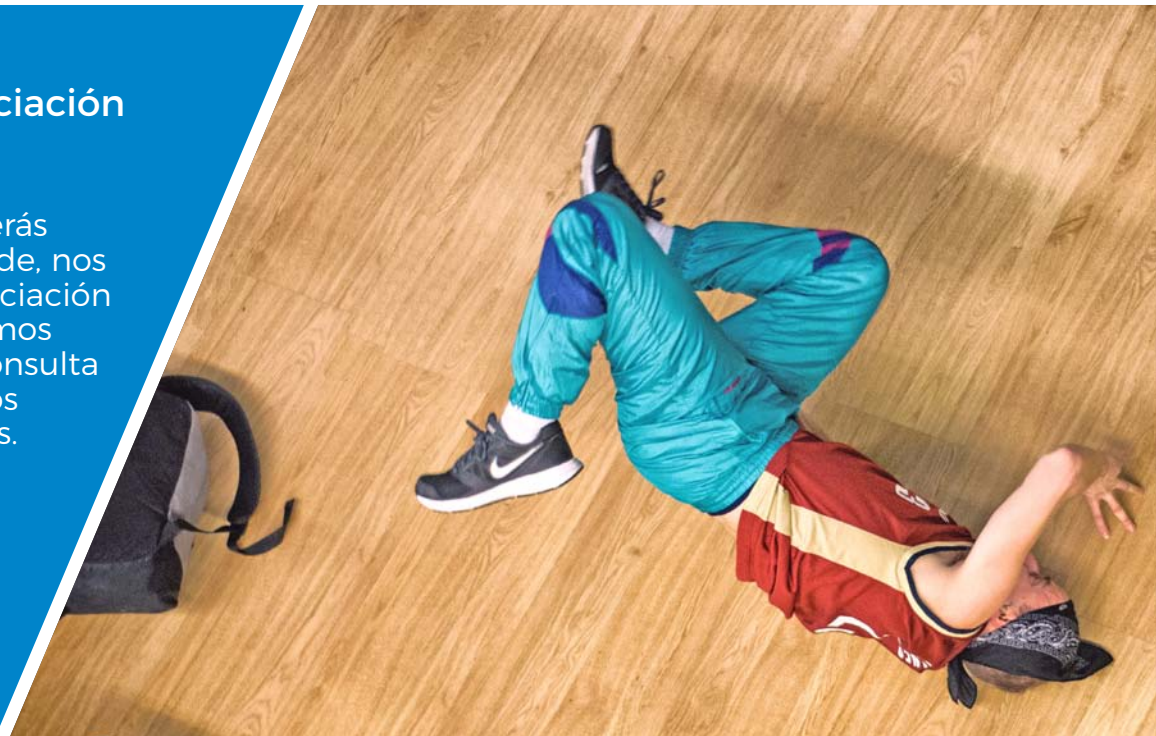
---

Poderán inscribirse para participar na liga, en calquera dos formatos e categorías de competición previstas, todas as persoas que teñan **6 ou máis anos**. A inscrición na Liga suporá a xestión da alta da licenza federativa de cada participante que incluírá o seguro de accidentes deportivos durante todo o programa. **A inscrición é de balde e as prazas son limitadas** (adxudicaranse por estricta orde de inscrición).

## Talleres de iniciación

Ao inscribirte na Liga tamén poderás participar de balde, nos obradoiros de iniciación ao Break que temos programados. Consulta na web da Liga os lugares e horarios.

\*Prazas limitadas e grupos reducidos.



## **PASOS A SEGUIR PARA FORMALIZAR A INSCRIPCIÓN NA WEB DA LIGA:**

[www.ligaxuntabreak.org](http://www.ligaxuntabreak.org)

**1º**

**ACCEDE Á WEB DA  
LIGA E CUBRE O  
FORMULARIO DE  
PREINSCRIPCIÓN**

No formulario poderás preinscribirte na Liga, seleccionar a categoría de competición, indicar as sedes nas que queres participar e solicitar praza para asistir aos talleres de iniciación.

**2º**

**RECIBIRÁS UN CORREO  
DE CONFIRMACIÓN  
DA ADXUDICACIÓN DA  
PRAZA**

Recibirás un correo confirmando se tes praza para participar na Liga e de ser o caso, deberás aportar a documentación requirida para finalizar o proceso de inscrición.

**3º**

**XESTIÓN DA LICENZA  
FEDERATIVA E DO  
SEGURO DEPORTIVO**

Unha vez rematado o proceso de inscrición xestionaremos a túa licenza federativa que inclúe o seguro deportivo e da dereito a participar nos 10 eventos da Liga.

# REGULAMENTO XERAL

---

Todos os eventos da competición consisten en batallas que enfrontan a dous participantes, ou a dúas parellas. Cada batalla consiste nun número fixo de roldas nas que cada rolda desenvólvese do seguinte xeito:

Un/unha participante/parella, realiza unha saída primeiro, e logo o/a outro/a participante/parella, responde con outra saída. Estas dúas saídas comprenden unha Rolda dentro dunha batalla. O número de roldas de cada fase establecerá a organización en base ao número total de participantes inscritos.

Podes descargar o regulamento xeral da Liga na web: [www.ligaxuntabreak.org](http://www.ligaxuntabreak.org)

## Premios

Todos/as os/as participantes da Liga recibirán un **diploma** en cada un dos eventos do circuío indicando o posto obtido.

Establécense **3 premios** para aqueles/as deportistas que ao finalizar a liga acaden os 3 primeiros postos do Ranking por Categoría (1vs1).

Contémplanse tamén **premios** para os/as deportistas que acaden a maior puntuación no Ranking Xeral (establecido por grupos de idade).

\*Podes consultar os premios descargando as bases da Liga na web: [www.ligaxuntabreak.org](http://www.ligaxuntabreak.org)



## Contacto

Organización  
(+34) 637 089 318



[info@ligaxuntabreak.org](mailto:info@ligaxuntabreak.org)  
[www.ligaxuntabreak.org](http://www.ligaxuntabreak.org)





XUNTA  
DE GALICIA



Xacobeo 21-22



DEPORTE  
GALEGO



EXCMO. CONCELLO DE  
VIVEIRO  
(LUGO)



Concello de  
Vilagarcía  
de Arousa



CONCELLO DE LALÍN



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



CONCELLO  
DE NOIA



Concello de Lugo

